

## 預防登革熱，齊來把蚊滅

鑑於鄰近地區發生多宗登革熱個案，本校已加強校園內防止蚊子滋生措施，為預防有關傳染病作好準備。請督促貴子弟注意身體健康，適當休息及運動，以增強身體抵抗力。如有需要，應立刻求醫，並申請病假，在家休息，待完全康復後，才回校上課。

登革熱的病徵包括突發的高燒、嚴重頭痛、眼窩後疼痛、肌肉及關節痛、食慾不振、嘔心及出疹。

目前仍未有完全有效預防感染登革熱的疫苗，因此，預防登革熱的最佳方法是清除積水，防止蚊子滋生，以及避免被蚊子叮咬。

預防蚊子傳播的疾病的方法：

1. 穿寬鬆、淺色的長袖上衣及長褲，並於外露的皮膚及衣服上塗上含避蚊胺 (DEET) 成分的驅蚊劑。
2. 採取其他關於遠足或前往叢林地區的預防措施。
3. 如房間沒有空調設備，應裝置蚊帳或防蚊網。
4. 在門窗等入口處放置驅蚊器。
5. 防止積水
  - 把所有用過的罐子及瓶子放進有蓋的垃圾桶內
  - 每星期最少替植物換水一次，勿讓花盆底盤留有積水
  - 緊蓋所有貯水容器、水井及貯水池
  - 確保冷氣機底盤沒有積水
  - 要保持所有渠道暢通
  - 將地面凹陷的地方全部填平
6. 曾到登革熱流行地區，返港後如有不適，應盡快求診，並告知醫生曾經到過的地區，以協助診斷。

有關更多防治蚊子滋生的資料，請瀏覽食物環境衛生署網頁：

[http://www.fehd.gov.hk/tc\\_chi/safefood/handbook\\_prev\\_mos\\_breeding.html](http://www.fehd.gov.hk/tc_chi/safefood/handbook_prev_mos_breeding.html)